



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Klohr, Thomas

□□: Hannover 96
 □□: 261

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:35:25

□□: 10.04 km/h
 □□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 236 (of 581)

□□□□□/□: 225 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 37(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:42	5:40	34	4:46	204	5:38	3.30	18:42	5:40	34	4:46	204	5:38
Schlüsie	3.10	19:59	6:26	35	4:31	207	6:21	6.40	38:41	6:02	34	9:17	203	11:58
Hermannsklippe	2.60	18:25	7:05	44	4:54	269	7:01	9.00	57:06	6:20	38	14:02	223	18:59
Brocken	3.10	31:05	10:01	46	9:37	274	13:02	12.10	1:28:11	7:17	39	23:39	247	32:01
Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	22	3:00	143	5:33	15.70	1:45:36	6:43	36	25:54	222	37:34
Schlüsie	4.10	19:25	4:44	48	5:18	292	7:51	19.80	2:05:01	6:18	37	30:37	234	45:25
Loddenke	3.10	14:17	4:36	31	2:37	200	4:58	22.90	2:19:18	6:04	36	33:01	228	50:23
Ilseburg/Markt	3.30	16:07	4:53	39	3:05	230	5:30	26.20	2:35:25	5:55	37	35:59	225	55:53