



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Berger, Stephan

□□: Lc Nanyuma

□□: 631

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:35:30

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 237 (of 581)

□□□□□/□: 226 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 29(of 68)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:39	5:39	26	4:48	198	5:35	3.30	18:39	5:39	26	4:48	198	5:35
Schlüsie	3.10	20:21	6:33	34	5:28	239	6:43	6.40	39:00	6:05	31	10:12	215	12:17
Hermannsklippe	2.60	18:20	7:03	33	5:37	264	6:56	9.00	57:20	6:22	32	15:49	228	19:13
Brocken	3.10	29:52	9:38	32	8:45	224	11:49	12.10	1:27:12	7:12	31	24:34	227	31:02
Eiserner Handwe	3.60	19:22	5:22	38	6:08	260	7:30	15.70	1:46:34	6:47	33	30:41	234	38:32
Schlüsie	4.10	19:04	4:39	37	6:07	280	7:30	19.80	2:05:38	6:20	33	36:44	243	46:02
Loddenke	3.10	14:37	4:42	28	4:00	228	5:18	22.90	2:20:15	6:07	32	40:44	241	51:20
Ilseburg/Markt	3.30	15:15	4:37	20	3:20	154	4:38	26.20	2:35:30	5:56	29	44:04	226	55:58