



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

**Wichura, Bodo**

□□: Kloster Lehnin  
 □□: 559

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:35:42

□□: 10.10 km/h  
 □□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 239 (of 581)

□□□□□/□: 228 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 38(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:20	6:09	51	6:24	298	7:16	3.30	20:20	6:09	51	6:24	298	7:16
Schlüsie	3.10	21:11	6:49	50	5:43	294	7:33	6.40	41:31	6:29	51	12:07	287	14:48
Hermannsklippe	2.60	18:32	7:07	47	5:01	281	7:08	9.00	1:00:03	6:40	50	16:59	290	21:56
Brocken	3.10	30:07	9:42	37	8:39	236	12:04	12.10	1:30:10	7:27	45	25:38	275	34:00
Eiserner Handwe	3.60	18:10	5:02	33	3:45	186	6:18	15.70	1:48:20	6:54	41	28:38	257	40:18
Schlüsie	4.10	16:47	4:05	21	2:40	135	5:13	19.80	2:05:07	6:19	38	30:43	235	45:31
Loddenke	3.10	14:20	4:37	34	2:40	205	5:01	22.90	2:19:27	6:05	37	33:10	230	50:32
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	4:55	41	3:13	237	5:38	26.20	2:35:42	5:56	38	36:16	228	56:10