



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

**Ehrenberg, Jörg**

□□: SV Kyffhäuser

□□: 124

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:35:53

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 242 (of 581)

□□□□□/□: 231 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 22(of 59)

□□□□□□□: 2:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:10	5:48	28	3:18	229	6:06	3.30	19:10	5:48	28	3:18	229	6:06
Schlüsie	3.10	20:17	6:32	23	3:40	233	6:39	6.40	39:27	6:09	26	6:58	233	12:44
Hermannsklippe	2.60	18:01	6:55	23	3:27	243	6:37	9.00	57:28	6:23	26	10:25	236	19:21
Brocken	3.10	30:35	9:51	28	6:08	258	12:32	12.10	1:28:03	7:16	26	16:33	243	31:53
Eiserner Handwe	3.60	17:48	4:56	17	2:55	166	5:56	15.70	1:45:51	6:44	22	19:28	223	37:49
Schlüsie	4.10	17:52	4:21	21	3:05	216	6:18	19.80	2:03:43	6:14	22	22:18	222	44:07
Loddenke	3.10	15:28	4:59	33	3:16	302	6:09	22.90	2:19:11	6:04	22	25:31	226	50:16
Ilseburg/Markt	3.30	16:42	5:03	29	2:54	263	6:05	26.20	2:35:53	5:56	22	28:24	231	56:21