



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Hartmann, Thomas

□□: LG Tanne Harz

□□: 192

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:35:59

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 243 (of 581)

□□□□□/□: 232 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 39(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:41	5:39	33	4:45	200	5:37	3.30	18:41	5:39	33	4:45	200	5:37	
Schlüsie	3.10	21:00	6:46	47	5:32	277	7:22	6.40	39:41	6:12	40	10:17	240	12:58	
Hermannsklippe	2.60	18:47	7:13	49	5:16	291	7:23	9.00	58:28	6:29	42	15:24	259	20:21	
Brocken	3.10	33:00	10:38	52	11:32	324	14:57	12.10	1:31:28	7:33	50	26:56	292	35:18	
Eiserner Handwe	3.60	18:22	5:06	35	3:57	202	6:30	15.70	1:49:50	6:59	46	30:08	277	41:48	
Schlüsie	4.10	17:01	4:09	24	2:54	148	5:27	19.80	2:06:51	6:24	42	32:27	255	47:15	
Loddenke	3.10	13:50	4:27	24	2:10	169	4:31	22.90	2:20:41	6:08	40	34:24	248	51:46	
Ilseburg/Markt	3.30	15:18	4:38	28	2:16	160	4:41	26.20	2:35:59	5:57	39	36:33	232	56:27	