



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Dr. Bosse, Matthias

□□: SG Lauffreunde Harz
 □□: 628

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:36:04

□□: 10.07 km/h
 □□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 244 (of 581)

□□□□□/□: 233 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 23(of 59)

□□□□□□□: 2:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:19	5:33	16	2:27	166	5:15	3.30	18:19	5:33	16	2:27	166	5:15
Schlüsie	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	6.40	-	-	-	-	-	-
Hermannsklippe	2.60	40:22	15:31	59	25:48	474	28:58	9.00	58:41	6:31	31	11:38	268	20:34
Brocken	3.10	32:13	10:23	36	7:46	309	14:10	12.10	1:30:54	7:30	32	19:24	282	34:44
Eiserner Handwe	3.60	16:40	4:37	8	1:47	92	4:48	15.70	1:47:34	6:51	29	21:11	249	39:32
Schlüsie	4.10	17:04	4:09	14	2:17	153	5:30	19.80	2:04:38	6:17	24	23:13	230	45:02
Loddenke	3.10	14:37	4:42	24	2:25	228	5:18	22.90	2:19:15	6:04	23	25:35	227	50:20
Ilseburg/Markt	3.30	16:49	5:05	32	3:01	276	6:12	26.20	2:36:04	5:57	23	28:35	233	56:32