



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Vogel, Sebastian

□□: Bad Grund  
□□: 527

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:36:10

□□: 10.07 km/h  
□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 245 (of 581)

□□□□□/□: 234 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 23(of 36)

□□□□□□□: 1:57:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:34	5:19	11	3:39	119	4:30	3.30	17:34	5:19	11	3:39	119	4:30
Schlüsie	3.10	19:23	6:15	19	4:30	164	5:45	6.40	36:57	5:46	15	8:09	146	10:14
Hermannsklippe	2.60	16:41	6:25	16	3:50	136	5:17	9.00	53:38	5:57	16	11:59	141	15:31
Brocken	3.10	27:21	8:49	12	6:13	132	9:18	12.10	1:20:59	6:41	15	18:12	129	24:49
Eiserner Handwe	3.60	20:41	5:44	27	7:01	321	8:49	15.70	1:41:40	6:28	16	23:49	166	33:38
Schlüsie	4.10	20:12	4:55	29	7:07	327	8:38	19.80	2:01:52	6:09	18	28:09	200	42:16
Loddenke	3.10	16:33	5:20	28	5:23	360	7:14	22.90	2:18:25	6:02	22	33:32	221	49:30
Ilseburg/Markt	3.30	17:45	5:22	28	5:04	323	7:08	26.20	2:36:10	5:57	23	38:36	234	56:38