



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Von Iven, Katrin

□□: LSG Ascania

□□: 608

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:36:21

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 248 (of 581)

□□□□□/□: 12 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: 1(of 19)

□□□□□□□: 2:36:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:18	6:09	4	0:53	31	4:30	3.30	20:18	6:09	4	0:53	31	4:30	
Schlüsie	3.10	20:41	6:40	1	-	13	4:06	6.40	40:59	6:24	1	-	19	8:31	
Hermannsklippe	2.60	18:13	7:00	1	-	11	3:38	9.00	59:12	6:34	1	-	15	12:09	
Brocken	3.10	30:59	9:59	2	1:46	12	6:50	12.10	1:30:11	7:27	1	-	13	18:52	
Eiserner Handwe	3.60	18:54	5:14	2	0:26	19	3:42	15.70	1:49:05	6:56	1	-	13	22:34	
Schlüsie	4.10	17:56	4:22	1	-	14	2:50	19.80	2:07:01	6:24	1	-	13	25:24	
Loddenke	3.10	13:37	4:23	1	-	7	1:30	22.90	2:20:38	6:08	1	-	13	26:54	
Ilseburg/Markt	3.30	15:43	4:45	1	-	13	1:43	26.20	2:36:21	5:58	1	-	12	27:25	