



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Tryller, Marcel

□□: CRAZY RUNNERS HALBERSTADT
 □□: 520

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:36:28

□□: 10.05 km/h
 □□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 252 (of 581)

□□□□□/□: 240 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 32(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:02	5:27	23	4:20	154	4:58	3.30	18:02	5:27	23	4:20	154	4:58
Schlüsie	3.10	20:20	6:33	33	5:16	238	6:42	6.40	38:22	5:59	26	9:34	185	11:39
Hermannsklippe	2.60	18:25	7:05	38	5:30	269	7:01	9.00	56:47	6:18	29	14:55	216	18:40
Brocken	3.10	32:15	10:24	38	11:49	310	14:12	12.10	1:29:02	7:21	35	26:04	259	32:52
Eiserner Handwe	3.60	19:31	5:25	33	6:21	268	7:39	15.70	1:48:33	6:54	35	31:04	260	40:31
Schlüsie	4.10	18:34	4:31	33	5:48	255	7:00	19.80	2:07:07	6:25	34	36:52	261	47:31
Loddenke	3.10	14:07	4:33	26	3:20	189	4:48	22.90	2:21:14	6:10	33	40:01	255	52:19
Ilseburg/Markt	3.30	15:14	4:36	20	3:05	152	4:37	26.20	2:36:28	5:58	32	42:42	240	56:56