



49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Kißner, Andreas

□□: Brockenlaufverein
 □□: 251

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:36:37

□□: 10.04 km/h
 □□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 255 (of 581)

□□□□□/□: 243 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 41(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:33	5:37	31	4:37	188	5:29	3.30	18:33	5:37	31	4:37	188	5:29
Schlüsie	3.10	20:51	6:43	42	5:23	267	7:13	6.40	39:24	6:09	39	10:00	230	12:41
Hermannsklippe	2.60	18:08	6:58	40	4:37	250	6:44	9.00	57:32	6:23	40	14:28	237	19:25
Brocken	3.10	30:15	9:45	38	8:47	240	12:12	12.10	1:27:47	7:15	38	23:15	234	31:37
Eiserner Handwe	3.60	19:22	5:22	42	4:57	260	7:30	15.70	1:47:09	6:49	40	27:27	245	39:07
Schlüsie	4.10	18:37	4:32	41	4:30	259	7:03	19.80	2:05:46	6:21	40	31:22	246	46:10
Loddenke	3.10	14:51	4:47	43	3:11	250	5:32	22.90	2:20:37	6:08	39	34:20	246	51:42
Ilsenburg/Markt	3.30	16:00	4:50	38	2:58	223	5:23	26.20	2:36:37	5:58	41	37:11	243	57:05