



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schilling, Karl

□□: VfB 26 Beberstedt
 □□: 440

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:37:10

□□: 10.00 km/h
 □□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 261 (of 581)

□□□□□/□: 248 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 27(of 59)

□□□□□□□: 2:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:23	5:34	20	2:31	173	5:19	3.30	18:23	5:34	20	2:31	173	5:19
Schlüsie	3.10	20:48	6:42	30	4:11	266	7:10	6.40	39:11	6:07	24	6:42	220	12:28
Hermannsklippe	2.60	18:34	7:08	33	4:00	285	7:10	9.00	57:45	6:25	28	10:42	243	19:38
Brocken	3.10	31:39	10:12	34	7:12	291	13:36	12.10	1:29:24	7:23	31	17:54	264	33:14
Eiserner Handwe	3.60	17:57	4:59	18	3:04	174	6:05	15.70	1:47:21	6:50	28	20:58	248	39:19
Schlüsie	4.10	18:09	4:25	23	3:22	235	6:35	19.80	2:05:30	6:20	25	24:05	240	45:54
Loddenke	3.10	14:54	4:48	27	2:42	256	5:35	22.90	2:20:24	6:07	26	26:44	243	51:29
Ilseburg/Markt	3.30	16:46	5:04	30	2:58	272	6:09	26.20	2:37:10	5:59	27	29:41	248	57:38