



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Nelkenbrecher, Maxi

□□: Berlin

□□: 356

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:38:23

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 270 (of 581)

□□□□□/□: 14 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 2:36:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:48	6:00	2	2:02	21	4:00	3.30	19:48	6:00	2	2:02	21	4:00	
Schlüsie	3.10	21:09	6:49	2	0:31	16	4:34	6.40	40:57	6:23	2	2:33	18	8:29	
Hermannsklippe	2.60	18:13	7:00	1	-	11	3:38	9.00	59:10	6:34	2	2:00	14	12:07	
Brocken	3.10	31:59	10:19	3	0:36	19	7:50	12.10	1:31:09	7:31	2	2:36	15	19:50	
Eiserner Handwe	3.60	19:43	5:28	2	1:50	28	4:31	15.70	1:50:52	7:03	2	4:26	15	24:21	
Schlüsie	4.10	18:23	4:29	2	0:46	24	3:17	19.80	2:09:15	6:31	2	5:12	15	27:38	
Loddenke	3.10	13:40	4:24	1	-	8	1:33	22.90	2:22:55	6:14	2	3:40	14	29:11	
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	1	-	8	1:28	26.20	2:38:23	6:02	2	1:35	14	29:27	