



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Klein, Hendrik

□□: Rostocker Kanu Club

□□: 255

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:38:31

□□: 9.84 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 272 (of 581)

□□□□□/□: 258 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 43(of 67)

□□□□□□□: 1:39:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:37	6:14	53	7:32	318	7:33	3.30	20:37	6:14	53	7:32	318	7:33
Schlüsie	3.10	21:05	6:48	47	7:27	284	7:27	6.40	41:42	6:30	50	14:59	295	14:59
Hermannsklippe	2.60	18:06	6:57	41	6:42	247	6:42	9.00	59:48	6:38	48	21:41	286	21:41
Brocken	3.10	28:03	9:02	33	10:00	168	10:00	12.10	1:27:51	7:15	39	31:41	236	31:41
Eiserner Handwe	3.60	18:46	5:12	39	6:54	226	6:54	15.70	1:46:37	6:47	40	38:35	235	38:35
Schlüsie	4.10	20:54	5:05	56	9:20	365	9:20	19.80	2:07:31	6:26	45	47:55	267	47:55
Loddenke	3.10	15:59	5:09	51	6:40	330	6:40	22.90	2:23:30	6:15	45	54:35	271	54:35
Ilseburg/Markt	3.30	15:01	4:33	24	4:24	129	4:24	26.20	2:38:31	6:03	43	58:59	258	58:59