



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Büchner, Matthias

□□□: 2:38:43

□□: 89

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 274 (of 581)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 260 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□:

□□□□□: 44(of 67)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:39:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:24	5:52	41	6:19	248	6:20	3.30	19:24	5:52	41	6:19	248	6:20	
Schlüsie	3.10	20:58	6:45	46	7:20	271	7:20	6.40	40:22	6:18	41	13:39	255	13:39	
Hermannsklippe	2.60	18:07	6:58	42	6:43	249	6:43	9.00	58:29	6:29	44	20:22	260	20:22	
Brocken	3.10	31:11	10:03	48	13:08	279	13:08	12.10	1:29:40	7:24	46	33:30	268	33:30	
Eiserner Handwe	3.60	18:52	5:14	41	7:00	229	7:00	15.70	1:48:32	6:54	45	40:30	259	40:30	
Schlüsie	4.10	17:50	4:20	37	6:16	212	6:16	19.80	2:06:22	6:22	42	46:46	253	46:46	
Loddenke	3.10	15:43	5:04	49	6:24	319	6:24	22.90	2:22:05	6:12	43	53:10	261	53:10	
Ilseburg/Markt	3.30	16:38	5:02	45	6:01	260	6:01	26.20	2:38:43	6:03	44	59:11	260	59:11	