



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Lehre, Michael

□□□: 2:38:44

□□: 1195

□□: 9.83 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 275 (of 581)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 261 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□:

□□□□□: 27(of 36)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:57:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:27	6:30	32	7:32	378	8:23	3.30	21:27	6:30	32	7:32	378	8:23	
Schlüsie	3.10	20:42	6:40	24	5:49	260	7:04	6.40	42:09	6:35	30	13:21	318	15:26	
Hermannsklippe	2.60	17:17	6:38	20	4:26	184	5:53	9.00	59:26	6:36	26	17:47	283	21:19	
Brocken	3.10	28:28	9:10	19	7:20	180	10:25	12.10	1:27:54	7:15	25	25:07	238	31:44	
Eiserner Handwe	3.60	20:15	5:37	25	6:35	302	8:23	15.70	1:48:09	6:53	25	30:18	254	40:07	
Schlüsie	4.10	18:47	4:34	25	5:42	264	7:13	19.80	2:06:56	6:24	25	33:13	257	47:20	
Loddenke	3.10	15:04	4:51	26	3:54	267	5:45	22.90	2:22:00	6:12	26	37:07	260	53:05	
Ilseburg/Markt	3.30	16:44	5:04	24	4:03	268	6:07	26.20	2:38:44	6:03	27	41:10	261	59:12	