



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Bachmann, Nico

□□: SV Kyffhäuser

□□: 43

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:38:53

□□: 9.89 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 277 (of 581)

□□□□□/□: 262 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 30(of 47)

□□□□□□□: 1:47:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:39	5:39	22	5:35	198	5:35	3.30	18:39	5:39	22	5:35	198	5:35	
Schlüsie	3.10	20:37	6:39	27	6:29	252	6:59	6.40	39:16	6:08	24	11:51	222	12:33	
Hermannsklippe	2.60	19:37	7:32	37	7:13	343	8:13	9.00	58:53	6:32	31	19:04	274	20:46	
Brocken	3.10	30:56	9:58	32	11:06	269	12:53	12.10	1:29:49	7:25	32	29:53	273	33:39	
Eiserner Handwe	3.60	19:50	5:30	30	7:03	279	7:58	15.70	1:49:39	6:59	30	36:11	275	41:37	
Schlüsie	4.10	18:46	4:34	32	6:44	263	7:12	19.80	2:08:25	6:29	30	42:34	273	48:49	
Loddenke	3.10	14:30	4:40	29	4:29	217	5:11	22.90	2:22:55	6:14	30	46:34	266	54:00	
Ilseburg/Markt	3.30	15:58	4:50	31	5:00	221	5:21	26.20	2:38:53	6:03	30	51:08	262	59:21	