



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Machlitt, Patrick

□□: 1. Mühlhäuser BC
 □□: 319

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:39:18

□□: 9.79 km/h
 □□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 279 (of 581)

□□□□□/□: 264 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 34(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:00	5:27	22	4:18	149	4:56	3.30	18:00	5:27	22	4:18	149	4:56
Schlüsie	3.10	19:40	6:20	25	4:36	178	6:02	6.40	37:40	5:53	24	8:52	159	10:57
Hermannsklippe	2.60	17:34	6:45	34	4:39	219	6:10	9.00	55:14	6:08	24	13:22	172	17:07
Brocken	3.10	32:26	10:27	39	12:00	314	14:23	12.10	1:27:40	7:14	31	24:42	232	31:30
Eiserner Handwe	3.60	20:45	5:45	41	7:35	324	8:53	15.70	1:48:25	6:54	34	30:56	258	40:23
Schlüsie	4.10	19:03	4:38	38	6:17	279	7:29	19.80	2:07:28	6:26	35	37:13	266	47:52
Loddenke	3.10	14:52	4:47	35	4:05	253	5:33	22.90	2:22:20	6:12	34	41:07	264	53:25
Ilseburg/Markt	3.30	16:58	5:08	34	4:49	287	6:21	26.20	2:39:18	6:04	34	45:32	264	59:46