



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Hümpel, Stefan

□□: Rethen

□□: 217

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:39:38

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 282 (of 581)

□□□□□/□: 266 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 42(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:50	5:42	37	4:54	214	5:46	3.30	18:50	5:42	37	4:54	214	5:46	
Schlüsie	3.10	20:06	6:29	37	4:38	220	6:28	6.40	38:56	6:04	36	9:32	212	12:13	
Hermannsklippe	2.60	17:41	6:48	36	4:10	222	6:17	9.00	56:37	6:17	36	13:33	212	18:30	
Brocken	3.10	30:37	9:52	41	9:09	260	12:34	12.10	1:27:14	7:12	36	22:42	228	31:04	
Eiserner Handwe	3.60	19:16	5:21	41	4:51	254	7:24	15.70	1:46:30	6:47	39	26:48	233	38:28	
Schlüsie	4.10	19:42	4:48	50	5:35	305	8:08	19.80	2:06:12	6:22	41	31:48	252	46:36	
Loddenke	3.10	16:07	5:11	57	4:27	337	6:48	22.90	2:22:19	6:12	42	36:02	263	53:24	
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	54	4:17	307	6:42	26.20	2:39:38	6:05	42	40:12	266	1:00:06	