



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Fierke, Iven

□□: BSG Tonfunk
 □□: 139

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:39:52

□□: 9.76 km/h
 □□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 285 (of 581)

□□□□□/□: 269 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 35(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:01	6:03	32	6:19	280	6:57	3.30	20:01	6:03	32	6:19	280	6:57
Schlüsie	3.10	20:36	6:38	35	5:32	251	6:58	6.40	40:37	6:20	34	11:49	261	13:54
Hermannsklippe	2.60	17:28	6:43	30	4:33	204	6:04	9.00	58:05	6:27	34	16:13	252	19:58
Brocken	3.10	30:23	9:48	33	9:57	250	12:20	12.10	1:28:28	7:18	34	25:30	252	32:18
Eiserner Handwe	3.60	19:16	5:21	32	6:06	254	7:24	15.70	1:47:44	6:51	33	30:15	251	39:42
Schlüsie	4.10	19:17	4:42	40	6:31	290	7:43	19.80	2:07:01	6:24	33	36:46	259	47:25
Loddenke	3.10	15:27	4:59	40	4:40	299	6:08	22.90	2:22:28	6:13	35	41:15	265	53:33
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	37	5:15	312	6:47	26.20	2:39:52	6:06	35	46:06	269	1:00:20