



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Rohde, Peter

□□: Wunsch Team
 □□: 412

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:40:19

□□: 9.81 km/h
 □□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 290 (of 581)

□□□□□/□: 274 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 45(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:22	5:52	42	5:26	246	6:18	3.30	19:22	5:52	42	5:26	246	6:18
Schlüsie	3.10	20:58	6:45	44	5:30	271	7:20	6.40	40:20	6:18	42	10:56	252	13:37
Hermannsklippe	2.60	18:10	6:59	41	4:39	254	6:46	9.00	58:30	6:30	44	15:26	262	20:23
Brocken	3.10	30:44	9:54	43	9:16	264	12:41	12.10	1:29:14	7:22	42	24:42	262	33:04
Eiserner Handwe	3.60	20:02	5:33	47	5:37	290	8:10	15.70	1:49:16	6:57	45	29:34	272	41:14
Schlüsie	4.10	19:13	4:41	46	5:06	285	7:39	19.80	2:08:29	6:29	45	34:05	274	48:53
Loddenke	3.10	15:01	4:50	44	3:21	262	5:42	22.90	2:23:30	6:15	43	37:13	271	54:35
Ilseburg/Markt	3.30	16:49	5:05	48	3:47	276	6:12	26.20	2:40:19	6:07	45	40:53	274	1:00:47