



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Rathke, Klaus

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 398

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:42:34

□□: 9.60 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 299 (of 581)

□□□□□/□: 282 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 20(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:20	6:27	28	4:31	366	8:16	3.30	21:20	6:27	28	4:31	366	8:16
Schlüsie	3.10	21:03	6:47	18	2:34	281	7:25	6.40	42:23	6:37	21	6:24	325	15:40
Hermannsklippe	2.60	18:19	7:02	15	2:45	263	6:55	9.00	1:00:42	6:44	19	8:54	302	22:35
Brocken	3.10	29:57	9:39	15	4:44	231	11:54	12.10	1:30:39	7:29	18	13:38	280	34:29
Eiserner Handwe	3.60	20:16	5:37	25	4:40	303	8:24	15.70	1:50:55	7:03	20	16:38	282	42:53
Schlüsie	4.10	18:20	4:28	21	3:16	243	6:46	19.80	2:09:15	6:31	20	19:13	277	49:39
Loddenke	3.10	15:27	4:59	24	2:41	299	6:08	22.90	2:24:42	6:19	20	21:54	280	55:47
Ilseburg/Markt	3.30	17:52	5:24	24	3:29	331	7:15	26.20	2:42:34	6:12	20	25:15	282	1:03:02