



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Kaschorek, Maïke

□□: Pingpank Running

□□: 240

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:42:37

□□: 9.59 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 301 (of 581)

□□□□□/□: 19 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 2:36:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:58	6:03	2	0:33	22	4:10	3.30	19:58	6:03	2	0:33	22	4:10	
Schlüsie	3.10	21:54	7:03	2	1:13	24	5:19	6.40	41:52	6:32	2	0:53	23	9:24	
Hermannsklippe	2.60	19:42	7:34	3	1:29	27	5:07	9.00	1:01:34	6:50	2	2:22	27	14:31	
Brocken	3.10	34:17	11:03	5	5:04	40	10:08	12.10	1:35:51	7:55	3	5:40	28	24:32	
Eiserner Handwe	3.60	18:28	5:07	1	-	14	3:16	15.70	1:54:19	7:16	2	5:14	23	27:48	
Schlüsie	4.10	18:05	4:24	2	0:09	17	2:59	19.80	2:12:24	6:41	2	5:23	21	30:47	
Loddenke	3.10	14:02	4:31	2	0:25	11	1:55	22.90	2:26:26	6:23	2	5:48	19	32:42	
Ilseburg/Markt	3.30	16:11	4:54	2	0:28	16	2:11	26.20	2:42:37	6:12	2	6:16	19	33:41	