



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Weber, Marian

□□: Bad Harzburg

□□: 618

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:42:42

□□: 9.59 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 302 (of 581)

□□□□□/□: 283 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 37(of 68)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:25	5:34	23	4:34	178	5:21	3.30	18:25	5:34	23	4:34	178	5:21	
Schlüsie	3.10	20:09	6:29	29	5:16	223	6:31	6.40	38:34	6:01	28	9:46	199	11:51	
Hermannsklippe	2.60	19:36	7:32	49	6:53	341	8:12	9.00	58:10	6:27	33	16:39	255	20:03	
Brocken	3.10	30:49	9:56	37	9:42	266	12:46	12.10	1:28:59	7:21	35	26:21	257	32:49	
Eiserner Handwe	3.60	20:39	5:44	49	7:25	319	8:47	15.70	1:49:38	6:58	35	33:45	274	41:36	
Schlüsie	4.10	21:19	5:11	54	8:22	381	9:45	19.80	2:10:57	6:36	38	42:03	288	51:21	
Loddenke	3.10	15:31	5:00	42	4:54	305	6:12	22.90	2:26:28	6:23	38	46:57	285	57:33	
Ilseburg/Markt	3.30	16:14	4:55	31	4:19	235	5:37	26.20	2:42:42	6:12	37	51:16	283	1:03:10	