



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schneider, Daniel

□□: Ballenstedt
 □□: 452

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:42:58

□□: 9.65 km/h
 □□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 303 (of 581)

□□□□□/□: 284 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 46(of 67)

□□□□□□□: 1:39:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:31	6:13	50	7:26	310	7:27	3.30	20:31	6:13	50	7:26	310	7:27
Schlüsie	3.10	19:51	6:24	34	6:13	194	6:13	6.40	40:22	6:18	41	13:39	255	13:39
Hermannsklippe	2.60	17:29	6:43	38	6:05	208	6:05	9.00	57:51	6:25	42	19:44	245	19:44
Brocken	3.10	27:58	9:01	30	9:55	161	9:55	12.10	1:25:49	7:05	35	29:39	205	29:39
Eiserner Handwe	3.60	21:48	6:03	54	9:56	363	9:56	15.70	1:47:37	6:51	43	39:35	250	39:35
Schlüsie	4.10	19:28	4:44	46	7:54	298	7:54	19.80	2:07:05	6:25	44	47:29	260	47:29
Loddenke	3.10	16:09	5:12	52	6:50	339	6:50	22.90	2:23:14	6:15	44	54:19	268	54:19
Ilseburg/Markt	3.30	19:44	5:58	61	9:07	401	9:07	26.20	2:42:58	6:13	46	1:03:26	284	1:03:26