



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Pentz, Andreas

□□: Potsdamer Laufclub
 □□: 624

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:42:59

□□: 9.57 km/h
 □□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 304 (of 581)

□□□□□/□: 285 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 31(of 59)

□□□□□□□: 2:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:09	6:24	40	5:17	351	8:05	3.30	21:09	6:24	40	5:17	351	8:05
Schlüsie	3.10	21:37	6:58	35	5:00	320	7:59	6.40	42:46	6:40	39	10:17	336	16:03
Hermannsklippe	2.60	19:12	7:23	36	4:38	314	7:48	9.00	1:01:58	6:53	39	14:55	332	23:51
Brocken	3.10	30:57	9:59	30	6:30	271	12:54	12.10	1:32:55	7:40	36	21:25	306	36:45
Eiserner Handwe	3.60	20:14	5:37	34	5:21	300	8:22	15.70	1:53:09	7:12	35	26:46	303	45:07
Schlüsie	4.10	19:45	4:49	33	4:58	306	8:11	19.80	2:12:54	6:42	34	31:29	305	53:18
Loddenke	3.10	14:07	4:33	17	1:55	189	4:48	22.90	2:27:01	6:25	31	33:21	288	58:06
Ilseburg/Markt	3.30	15:58	4:50	22	2:10	221	5:21	26.20	2:42:59	6:13	31	35:30	285	1:03:27