



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Neumann, Konrad

□□: LG Landeskronen Görlitz
 □□: 359

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:44:03

□□: 9.51 km/h
 □□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 310 (of 581)

□□□□□/□: 288 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 38(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:12	6:25	45	7:30	356	8:08	3.30	21:12	6:25	45	7:30	356	8:08
Schlüsie	3.10	21:26	6:54	40	6:22	304	7:48	6.40	42:38	6:39	41	13:50	334	15:55
Hermannsklippe	2.60	19:17	7:25	40	6:22	317	7:53	9.00	1:01:55	6:52	41	20:03	331	23:48
Brocken	3.10	33:54	10:56	47	13:28	359	15:51	12.10	1:35:49	7:55	42	32:51	350	39:39
Eiserner Handwe	3.60	19:15	5:20	31	6:05	251	7:23	15.70	1:55:04	7:19	39	37:35	321	47:02
Schlüsie	4.10	18:45	4:34	36	5:59	261	7:11	19.80	2:13:49	6:45	38	43:34	314	54:13
Loddenke	3.10	14:42	4:44	30	3:55	236	5:23	22.90	2:28:31	6:29	38	47:18	305	59:36
Ilseburg/Markt	3.30	15:32	4:42	26	3:23	184	4:55	26.20	2:44:03	6:15	38	50:17	288	1:04:31