



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Tronnier, Yvette

□□: Benneckenstein

□□: 519

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:44:34

□□: 9.55 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 314 (of 581)

□□□□□/□: 23 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: 6(of 26)

□□□□□□□: 2:19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:00	6:03	5	3:30	24	4:12	3.30	20:00	6:03	5	3:30	24	4:12	
Schlüsie	3.10	21:59	7:05	7	3:48	26	5:24	6.40	41:59	6:33	6	7:18	25	9:31	
Hermannsklippe	2.60	19:34	7:31	8	3:21	26	4:59	9.00	1:01:33	6:50	7	10:39	26	14:30	
Brocken	3.10	34:05	10:59	10	6:55	38	9:56	12.10	1:35:38	7:54	7	17:02	26	24:19	
Eiserner Handwe	3.60	19:42	5:28	8	3:43	26	4:30	15.70	1:55:20	7:20	8	20:45	27	28:49	
Schlüsie	4.10	18:18	4:27	7	1:52	23	3:12	19.80	2:13:38	6:44	8	22:37	27	32:01	
Loddenke	3.10	14:33	4:41	6	1:21	19	2:26	22.90	2:28:11	6:28	7	23:58	25	34:27	
Ilseburg/Markt	3.30	16:23	4:57	6	1:32	18	2:23	26.20	2:44:34	6:16	6	25:30	23	35:38	