



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Kellert, Jürgen

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 244

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:45:25

□□: 9.50 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 325 (of 581)

□□□□□/□: 298 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 2:31:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:46	6:17	5	2:29	326	7:42	3.30	20:46	6:17	5	2:29	326	7:42	
Schlüsie	3.10	21:32	6:56	4	2:16	312	7:54	6.40	42:18	6:36	4	4:06	322	15:35	
Hermannsklippe	2.60	19:32	7:30	5	2:26	333	8:08	9.00	1:01:50	6:52	5	6:19	329	23:43	
Brocken	3.10	32:30	10:29	4	5:35	316	14:27	12.10	1:34:20	7:47	4	11:02	323	38:10	
Eiserner Handwe	3.60	19:36	5:26	3	1:44	271	7:44	15.70	1:53:56	7:15	4	11:26	310	45:54	
Schlüsie	4.10	18:59	4:37	4	1:32	275	7:25	19.80	2:12:55	6:42	5	12:58	306	53:19	
Loddenke	3.10	15:11	4:53	4	1:49	275	5:52	22.90	2:28:06	6:28	5	13:17	297	59:11	
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	6	2:15	307	6:42	26.20	2:45:25	6:18	5	13:49	298	1:05:53	