



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Englert, Peter

□□: Worbis

□□: 128

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:45:30

□□: 9.50 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 326 (of 581)

□□□□□/□: 299 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 21(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:35	5:56	19	2:46	261	6:31	3.30	19:35	5:56	19	2:46	261	6:31
Schlüsie	3.10	23:34	7:36	30	5:05	402	9:56	6.40	43:09	6:44	23	7:10	341	16:26
Hermannsklippe	2.60	21:01	8:04	28	5:27	392	9:37	9.00	1:04:10	7:07	24	12:22	369	26:03
Brocken	3.10	34:02	10:58	23	8:49	367	15:59	12.10	1:38:12	8:06	22	21:11	371	42:02
Eiserner Handwe	3.60	17:51	4:57	10	2:15	167	5:59	15.70	1:56:03	7:23	22	21:46	337	48:01
Schlüsie	4.10	17:05	4:10	9	2:01	156	5:31	19.80	2:13:08	6:43	21	23:06	308	53:32
Loddenke	3.10	14:51	4:47	18	2:05	250	5:32	22.90	2:27:59	6:27	21	25:11	294	59:04
Ilseburg/Markt	3.30	17:31	5:18	23	3:08	314	6:54	26.20	2:45:30	6:19	21	28:11	299	1:05:58