



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Kurecki, Enrico

□□: Berlin

□□: 290

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:45:58

□□: 9.47 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 331 (of 581)

□□□□□/□: 303 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 41(of 68)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:23	5:16	12	3:32	106	4:19	3.30	17:23	5:16	12	3:32	106	4:19	
Schlüsie	3.10	19:13	6:11	18	4:20	153	5:35	6.40	36:36	5:43	16	7:48	135	9:53	
Hermannsklippe	2.60	18:53	7:15	39	6:10	296	7:29	9.00	55:29	6:09	25	13:58	182	17:22	
Brocken	3.10	32:07	10:21	42	11:00	305	14:04	12.10	1:27:36	7:14	32	24:58	231	31:26	
Eiserner Handwe	3.60	23:40	6:34	62	10:26	407	11:48	15.70	1:51:16	7:05	39	35:23	286	43:14	
Schlüsie	4.10	22:10	5:24	58	9:13	400	10:36	19.80	2:13:26	6:44	43	44:32	311	53:50	
Loddenke	3.10	14:46	4:45	30	4:09	246	5:27	22.90	2:28:12	6:28	41	48:41	298	59:17	
Ilseburg/Markt	3.30	17:46	5:23	43	5:51	326	7:09	26.20	2:45:58	6:20	41	54:32	303	1:06:26	