



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Dürr, Stefan

□□: Ekosem-Agrar

□□: 118

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:46:21

□□: 9.38 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 334 (of 581)

□□□□□/□: 306 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 36(of 59)

□□□□□□□: 2:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:24	5:16	10	1:32	110	4:20	3.30	17:24	5:16	10	1:32	110	4:20	
Schlüsie	3.10	19:11	6:11	11	2:34	147	5:33	6.40	36:35	5:42	9	4:06	130	9:52	
Hermannsklippe	2.60	18:16	7:01	26	3:42	259	6:52	9.00	54:51	6:05	15	7:48	165	16:44	
Brocken	3.10	30:32	9:50	26	6:05	256	12:29	12.10	1:25:23	7:03	17	13:53	197	29:13	
Eiserner Handwe	3.60	21:29	5:58	40	6:36	350	9:37	15.70	1:46:52	6:48	25	20:29	239	38:50	
Schlüsie	4.10	24:48	6:02	56	10:01	441	13:14	19.80	2:11:40	6:38	32	30:15	291	52:04	
Loddenke	3.10	17:29	5:38	50	5:17	398	8:10	22.90	2:29:09	6:30	38	35:29	315	1:00:14	
Ilseburg/Markt	3.30	17:12	5:12	38	3:24	297	6:35	26.20	2:46:21	6:20	36	38:52	306	1:06:49	