



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schälicke, Udo

□□: Seddiner See

□□: 432

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:46:38

□□: 9.43 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 337 (of 581)

□□□□□/□: 309 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 37(of 59)

□□□□□□□: 2:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:58	6:21	39	5:06	341	7:54	3.30	20:58	6:21	39	5:06	341	7:54
Schlüsie	3.10	21:08	6:49	33	4:31	288	7:30	6.40	42:06	6:34	35	9:37	314	15:23
Hermannsklippe	2.60	18:46	7:13	34	4:12	290	7:22	9.00	1:00:52	6:45	35	13:49	307	22:45
Brocken	3.10	33:13	10:42	40	8:46	331	15:10	12.10	1:34:05	7:46	37	22:35	320	37:55
Eiserner Handwe	3.60	21:55	6:05	42	7:02	366	10:03	15.70	1:56:00	7:23	40	29:37	335	47:58
Schlüsie	4.10	20:21	4:57	39	5:34	333	8:47	19.80	2:16:21	6:53	40	34:56	334	56:45
Loddenke	3.10	15:05	4:51	29	2:53	268	5:46	22.90	2:31:26	6:36	39	37:46	324	1:02:31
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	4:36	16	1:24	150	4:35	26.20	2:46:38	6:21	37	39:09	309	1:07:06