



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Genrich, Florian

□□: Dasseler SC

□□: 164

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:46:50

□□: 9.35 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 339 (of 581)

□□□□□/□: 311 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 39(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:44	6:35	50	8:02	392	8:40	3.30	21:44	6:35	50	8:02	392	8:40
Schlüsie	3.10	22:59	7:24	46	7:55	377	9:21	6.40	44:43	6:59	50	15:55	387	18:00
Hermannsklippe	2.60	21:07	8:07	49	8:12	394	9:43	9.00	1:05:50	7:18	50	23:58	397	27:43
Brocken	3.10	32:35	10:30	40	12:09	319	14:32	12.10	1:38:25	8:08	47	35:27	374	42:15
Eiserner Handwe	3.60	19:05	5:18	30	5:55	242	7:13	15.70	1:57:30	7:29	42	40:01	347	49:28
Schlüsie	4.10	16:50	4:06	18	4:04	138	5:16	19.80	2:14:20	6:47	39	44:05	319	54:44
Loddenke	3.10	14:44	4:45	32	3:57	241	5:25	22.90	2:29:04	6:30	39	47:51	313	1:00:09
Ilseburg/Markt	3.30	17:46	5:23	39	5:37	326	7:09	26.20	2:46:50	6:22	39	53:04	311	1:07:18