



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Marske, Oliver

□□: LG Los Amigos

□□: 326

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:46:54

□□: 9.35 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 341 (of 581)

□□□□□/□: 313 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 45(of 68)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:42	5:58	37	5:51	264	6:38	3.30	19:42	5:58	37	5:51	264	6:38
Schlüsie	3.10	21:36	6:58	45	6:43	315	7:58	6.40	41:18	6:27	40	12:30	282	14:35
Hermannsklippe	2.60	18:50	7:14	38	6:07	294	7:26	9.00	1:00:08	6:40	39	18:37	292	22:01
Brocken	3.10	33:32	10:49	49	12:25	345	15:29	12.10	1:33:40	7:44	44	31:02	316	37:30
Eiserner Handwe	3.60	21:45	6:02	54	8:31	360	9:53	15.70	1:55:25	7:21	49	39:32	329	47:23
Schlüsie	4.10	19:26	4:44	40	6:29	295	7:52	19.80	2:14:51	6:48	47	45:57	323	55:15
Loddenke	3.10	15:10	4:53	33	4:33	273	5:51	22.90	2:30:01	6:33	44	50:30	316	1:01:06
Ilseburg/Markt	3.30	16:53	5:06	35	4:58	282	6:16	26.20	2:46:54	6:22	45	55:28	313	1:07:22