



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Buchas, Martin

□□: dog-sport-team

□□: 86

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:47:17

□□: 9.40 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 342 (of 581)

□□□□□/□: 314 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 28(of 36)

□□□□□□□: 1:57:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:05	6:05	27	6:10	285	7:01	3.30	20:05	6:05	27	6:10	285	7:01
Schlüsie	3.10	21:52	7:03	31	6:59	335	8:14	6.40	41:57	6:33	29	13:09	304	15:14
Hermannsklippe	2.60	19:35	7:31	32	6:44	337	8:11	9.00	1:01:32	6:50	31	19:53	322	23:25
Brocken	3.10	33:37	10:50	31	12:29	350	15:34	12.10	1:35:09	7:51	29	32:22	336	38:59
Eiserner Handwe	3.60	20:50	5:47	28	7:10	328	8:58	15.70	1:55:59	7:23	30	38:08	334	47:57
Schlüsie	4.10	18:55	4:36	26	5:50	267	7:21	19.80	2:14:54	6:48	30	41:11	324	55:18
Loddenke	3.10	15:44	5:04	27	4:34	320	6:25	22.90	2:30:38	6:34	28	45:45	319	1:01:43
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	5:02	23	3:58	261	6:02	26.20	2:47:17	6:23	28	49:43	314	1:07:45