



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Selzner, Mike

□□: Wolfsburg
 □□: 476

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:47:58

□□: 9.29 km/h
 □□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 349 (of 581)

□□□□□/□: 319 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 53(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:49	6:00	48	5:53	270	6:45	3.30	19:49	6:00	48	5:53	270	6:45
Schlüsie	3.10	20:32	6:37	40	5:04	247	6:54	6.40	40:21	6:18	43	10:57	253	13:38
Hermannsklippe	2.60	18:26	7:05	45	4:55	275	7:02	9.00	58:47	6:31	46	15:43	271	20:40
Brocken	3.10	32:12	10:23	49	10:44	308	14:09	12.10	1:30:59	7:31	48	26:27	285	34:49
Eiserner Handwe	3.60	20:46	5:46	52	6:21	325	8:54	15.70	1:51:45	7:07	48	32:03	291	43:43
Schlüsie	4.10	21:04	5:08	60	6:57	371	9:30	19.80	2:12:49	6:42	53	38:25	304	53:13
Loddenke	3.10	15:57	5:08	54	4:17	328	6:38	22.90	2:28:46	6:29	52	42:29	309	59:51
Ilseburg/Markt	3.30	19:12	5:49	64	6:10	383	8:35	26.20	2:47:58	6:24	53	48:32	319	1:08:26