



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Kalinke, Aenne

□□: katzenfans
 □□: 237

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:48:18

□□: 9.27 km/h
 □□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 351 (of 581)

□□□□□/□: 31 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 2:12:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:31	5:54	2	1:45	19	3:43	3.30	19:31	5:54	2	1:45	19	3:43	
Schlüsie	3.10	22:39	7:18	3	5:25	32	6:04	6.40	42:10	6:35	3	7:10	27	9:42	
Hermannsklippe	2.60	20:53	8:01	4	5:36	42	6:18	9.00	1:03:03	7:00	3	12:46	30	16:00	
Brocken	3.10	33:49	10:54	5	9:40	32	9:40	12.10	1:36:52	8:00	3	22:26	35	25:33	
Eiserner Handwe	3.60	20:37	5:43	4	4:55	39	5:25	15.70	1:57:29	7:28	3	27:21	35	30:58	
Schlüsie	4.10	19:49	4:50	4	4:39	40	4:43	19.80	2:17:18	6:56	3	32:00	34	35:41	
Loddenke	3.10	14:34	4:41	2	1:56	20	2:27	22.90	2:31:52	6:37	3	33:56	32	38:08	
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	2	2:16	21	2:26	26.20	2:48:18	6:25	3	36:12	31	39:22	