



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Eyermann, Heike

□□: Brockenlaufverein
 □□: 136

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:49:17

□□: 9.22 km/h
 □□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 354 (of 581)

□□□□□/□: 32 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: 9(of 26)

□□□□□□□: 2:19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:00	6:03	5	3:30	24	4:12	3.30	20:00	6:03	5	3:30	24	4:12	
Schlüsie	3.10	21:55	7:04	6	3:44	25	5:20	6.40	41:55	6:32	5	7:14	24	9:27	
Hermannsklippe	2.60	19:30	7:30	7	3:17	24	4:55	9.00	1:01:25	6:49	6	10:31	25	14:22	
Brocken	3.10	34:14	11:02	11	7:04	39	10:05	12.10	1:35:39	7:54	8	17:03	27	24:20	
Eiserner Handwe	3.60	19:54	5:31	9	3:55	31	4:42	15.70	1:55:33	7:21	9	20:58	29	29:02	
Schlüsie	4.10	19:24	4:43	9	2:58	35	4:18	19.80	2:14:57	6:48	9	23:56	31	33:20	
Loddenke	3.10	15:59	5:09	10	2:47	40	3:52	22.90	2:30:56	6:35	9	26:43	31	37:12	
Ilseburg/Markt	3.30	18:21	5:33	13	3:30	53	4:21	26.20	2:49:17	6:27	9	30:13	32	40:21	