



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Simmert, Robert

□□: Weimar

□□: 480

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:49:40

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 357 (of 581)

□□□□□/□: 325 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 29(of 36)

□□□□□□□: 1:57:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:32	5:55	25	5:37	260	6:28	3.30	19:32	5:55	25	5:37	260	6:28	
Schlüsie	3.10	21:49	7:02	30	6:56	332	8:11	6.40	41:21	6:27	25	12:33	283	14:38	
Hermannsklippe	2.60	20:10	7:45	34	7:19	357	8:46	9.00	1:01:31	6:50	30	19:52	321	23:24	
Brocken	3.10	34:11	11:01	33	13:03	374	16:08	12.10	1:35:42	7:54	33	32:55	346	39:32	
Eiserner Handwe	3.60	19:16	5:21	23	5:36	254	7:24	15.70	1:54:58	7:19	29	37:07	319	46:56	
Schlüsie	4.10	18:57	4:37	27	5:52	271	7:23	19.80	2:13:55	6:45	29	40:12	316	54:19	
Loddenke	3.10	17:30	5:38	32	6:20	399	8:11	22.90	2:31:25	6:36	29	46:32	322	1:02:30	
Ilseburg/Markt	3.30	18:15	5:31	30	5:34	345	7:38	26.20	2:49:40	6:28	29	52:06	325	1:10:08	