



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

**Baumann, Michael**

□□: Tri Familia  
 □□: 49

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:50:15

□□: 9.23 km/h  
 □□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 362 (of 581)

□□□□□/□: 329 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 47(of 68)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:52	6:19	48	7:01	335	7:48	3.30	20:52	6:19	48	7:01	335	7:48
Schlüsie	3.10	22:27	7:14	55	7:34	361	8:49	6.40	43:19	6:46	50	14:31	347	16:36
Hermannsklippe	2.60	19:33	7:31	48	6:50	335	8:09	9.00	1:02:52	6:59	55	21:21	350	24:45
Brocken	3.10	34:24	11:05	55	13:17	380	16:21	12.10	1:37:16	8:02	54	34:38	362	41:06
Eiserner Handwe	3.60	20:26	5:40	46	7:12	309	8:34	15.70	1:57:42	7:29	53	41:49	350	49:40
Schlüsie	4.10	20:15	4:56	48	7:18	331	8:41	19.80	2:17:57	6:58	52	49:03	345	58:21
Loddenke	3.10	15:21	4:57	38	4:44	288	6:02	22.90	2:33:18	6:41	51	53:47	338	1:04:23
Ilseburg/Markt	3.30	16:57	5:08	36	5:02	285	6:20	26.20	2:50:15	6:29	47	58:49	329	1:10:43