



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Ecke, Andreas

□□: Halle

□□: 121

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:50:28

□□: 9.22 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 363 (of 581)

□□□□□/□: 330 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 48(of 68)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:14	6:26	53	7:23	357	8:10	3.30	21:14	6:26	53	7:23	357	8:10
Schlüsie	3.10	20:46	6:41	36	5:53	263	7:08	6.40	42:00	6:33	45	13:12	308	15:17
Hermannsklippe	2.60	18:29	7:06	35	5:46	277	7:05	9.00	1:00:29	6:43	40	18:58	299	22:22
Brocken	3.10	33:02	10:39	46	11:55	325	14:59	12.10	1:33:31	7:43	42	30:53	313	37:21
Eiserner Handwe	3.60	21:39	6:00	53	8:25	357	9:47	15.70	1:55:10	7:20	48	39:17	325	47:08
Schlüsie	4.10	21:02	5:07	52	8:05	369	9:28	19.80	2:16:12	6:52	50	47:18	333	56:36
Loddenke	3.10	16:12	5:13	47	5:35	344	6:53	22.90	2:32:24	6:39	49	52:53	330	1:03:29
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	45	6:09	338	7:27	26.20	2:50:28	6:30	48	59:02	330	1:10:56