



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Vauth, Jürgen

□□: Non Stop Ultra Brakel

□□: 525

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:51:24

□□: 9.17 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 367 (of 581)

□□□□□/□: 334 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 57(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:39	6:15	55	6:43	319	7:35	3.30	20:39	6:15	55	6:43	319	7:35
Schlüsie	3.10	22:50	7:21	60	7:22	370	9:12	6.40	43:29	6:47	58	14:05	354	16:46
Hermannsklippe	2.60	20:11	7:45	59	6:40	359	8:47	9.00	1:03:40	7:04	59	20:36	364	25:33
Brocken	3.10	35:08	11:19	61	13:40	391	17:05	12.10	1:38:48	8:09	60	34:16	377	42:38
Eiserner Handwe	3.60	20:18	5:38	49	5:53	305	8:26	15.70	1:59:06	7:35	60	39:24	358	51:04
Schlüsie	4.10	20:29	4:59	53	6:22	338	8:55	19.80	2:19:35	7:02	59	45:11	355	59:59
Loddenke	3.10	15:27	4:59	50	3:47	299	6:08	22.90	2:35:02	6:46	58	48:45	351	1:06:07
Ilseburg/Markt	3.30	16:22	4:57	43	3:20	245	5:45	26.20	2:51:24	6:32	57	51:58	334	1:11:52