



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Noltekuhlmann, Uwe

□□: TV Lemgo

□□: 367

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:51:41

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 369 (of 581)

□□□□□/□: 336 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 24(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:47	6:17	24	3:58	328	7:43	3.30	20:47	6:17	24	3:58	328	7:43	
Schlüsie	3.10	23:06	7:27	27	4:37	383	9:28	6.40	43:53	6:51	26	7:54	367	17:10	
Hermannsklippe	2.60	20:54	8:02	27	5:20	383	9:30	9.00	1:04:47	7:11	27	12:59	379	26:40	
Brocken	3.10	33:56	10:56	21	8:43	362	15:53	12.10	1:38:43	8:09	23	21:42	375	42:33	
Eiserner Handwe	3.60	21:15	5:54	29	5:39	342	9:23	15.70	1:59:58	7:38	23	25:41	364	51:56	
Schlüsie	4.10	19:13	4:41	24	4:09	285	7:39	19.80	2:19:11	7:01	24	29:09	352	59:35	
Loddenke	3.10	15:46	5:05	26	3:00	321	6:27	22.90	2:34:57	6:45	25	32:09	350	1:06:02	
Ilseburg/Markt	3.30	16:44	5:04	18	2:21	268	6:07	26.20	2:51:41	6:33	24	34:22	336	1:12:09	