



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Holub, Ulrich

□□: SV Kyffhäuser

□□: 16

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:51:51

□□: 9.08 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 370 (of 581)

□□□□□/□: 337 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 42(of 59)

□□□□□□□: 2:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:11	5:48	29	3:19	232	6:07	3.30	19:11	5:48	29	3:19	232	6:07
Schlüsie	3.10	23:06	7:27	45	6:29	383	9:28	6.40	42:17	6:36	37	9:48	321	15:34
Hermannsklippe	2.60	21:15	8:10	48	6:41	396	9:51	9.00	1:03:32	7:03	44	16:29	363	25:25
Brocken	3.10	34:29	11:07	48	10:02	382	16:26	12.10	1:38:01	8:06	45	26:31	368	41:51
Eiserner Handwe	3.60	19:08	5:18	25	4:15	246	7:16	15.70	1:57:09	7:27	42	30:46	344	49:07
Schlüsie	4.10	19:31	4:45	31	4:44	299	7:57	19.80	2:16:40	6:54	41	35:15	335	57:04
Loddenke	3.10	16:14	5:14	45	4:02	346	6:55	22.90	2:32:54	6:40	41	39:14	334	1:03:59
Ilseburg/Markt	3.30	18:57	5:44	47	5:09	373	8:20	26.20	2:51:51	6:33	42	44:22	337	1:12:19