



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schaper, Gerfried

□□: Dänischenhagen

□□: 434

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:52:24

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 375 (of 581)

□□□□□/□: 339 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 2:31:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:57	6:02	3	1:40	277	6:53	3.30	19:57	6:02	3	1:40	277	6:53	
Schlüsie	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	6.40	-	-	-	-	-	-	
Hermannsklippe	2.60	40:48	15:41	15	23:42	475	29:24	9.00	1:00:45	6:45	4	5:14	305	22:38	
Brocken	3.10	36:07	11:39	10	9:12	411	18:04	12.10	1:36:52	8:00	6	13:34	359	40:42	
Eiserner Handwe	3.60	19:41	5:28	4	1:49	274	7:49	15.70	1:56:33	7:25	6	14:03	340	48:31	
Schlüsie	4.10	20:24	4:58	6	2:57	335	8:50	19.80	2:16:57	6:55	6	17:00	339	57:21	
Loddenke	3.10	16:05	5:11	7	2:43	335	6:46	22.90	2:33:02	6:40	6	18:13	335	1:04:07	
Ilseburg/Markt	3.30	19:22	5:52	9	4:18	385	8:45	26.20	2:52:24	6:34	6	20:48	339	1:12:52	