



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Ilseburg

Marek, Katarzyna

Ilseburg: Hannover

Ilseburg: 323

Ilseburg: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Ilseburg:

Frauen (20-29 Jahre)

Ilseburg: 2:52:29

Ilseburg: 9.11 km/h

Ilseburg: 6:35 min/km

Ilseburg/Ilseburg: 376 (of 581)

Ilseburg/Ilseburg: 36 (of 106)

Ilseburg: 2:08:56

Ilseburg: 6(of 14)

Ilseburg: 2:20:22

Ilseburg

Ilseburg

Ilseburg

Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg
Ilseburg	km	Ilseburg	min/km	-	-	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg
Loddenke	3.30	21:52	6:37	9	6:04	51	6:04	3.30	21:52	6:37	9	6:04	51	6:04
Schlüsse	3.10	23:05	7:26	7	4:33	41	6:30	6.40	44:57	7:01	7	10:37	46	12:29
Hermannsklippe	2.60	19:31	7:30	4	3:05	25	4:56	9.00	1:04:28	7:09	7	13:42	38	17:25
Brocken	3.10	31:56	10:18	3	3:31	18	7:47	12.10	1:36:24	7:58	6	17:13	31	25:05
Eiserner Handwe	3.60	19:49	5:30	4	3:55	29	4:37	15.70	1:56:13	7:24	6	21:08	32	29:42
Schlüsse	4.10	20:03	4:53	9	3:40	45	4:57	19.80	2:16:16	6:52	6	24:48	32	34:39
Loddenke	3.10	17:06	5:30	9	3:38	59	4:59	22.90	2:33:22	6:41	6	28:26	34	39:38
Ilseburg/Markt	3.30	19:07	5:47	8	3:46	63	5:07	26.20	2:52:29	6:34	6	32:07	36	43:33