



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

**Nurnus, Tina**

□□: Hannover

□□: 368

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 2:52:34

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 377 (of 581)

□□□□□/□: 37 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 2:20:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:05	6:23	6	5:17	39	5:17	3.30	21:05	6:23	6	5:17	39	5:17	
Schlüsie	3.10	22:41	7:19	5	4:09	33	6:06	6.40	43:46	6:50	5	9:26	36	11:18	
Hermannsklippe	2.60	20:41	7:57	6	4:15	37	6:06	9.00	1:04:27	7:09	6	13:41	37	17:24	
Brocken	3.10	35:51	11:33	8	7:26	54	11:42	12.10	1:40:18	8:17	8	21:07	45	28:59	
Eiserner Handwe	3.60	20:10	5:36	6	4:16	34	4:58	15.70	2:00:28	7:40	7	25:23	39	33:57	
Schlüsie	4.10	19:11	4:40	6	2:48	30	4:05	19.80	2:19:39	7:03	7	28:11	36	38:02	
Loddenke	3.10	15:27	4:59	6	1:59	33	3:20	22.90	2:35:06	6:46	7	30:10	36	41:22	
Ilseburg/Markt	3.30	17:28	5:17	7	2:07	33	3:28	26.20	2:52:34	6:35	7	32:12	37	43:38	