



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Meisel, Ralph

□□: Domsühl
 □□: 332

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:52:35

□□: 9.11 km/h
 □□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 378 (of 581)

□□□□□/□: 341 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 25(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:04	6:23	25	4:15	347	8:00	3.30	21:04	6:23	25	4:15	347	8:00
Schlüsie	3.10	22:18	7:11	21	3:49	356	8:40	6.40	43:22	6:46	25	7:23	351	16:39
Hermannsklippe	2.60	20:34	7:54	25	5:00	369	9:10	9.00	1:03:56	7:06	23	12:08	367	25:49
Brocken	3.10	36:41	11:49	30	11:28	419	18:38	12.10	1:40:37	8:18	27	23:36	389	44:27
Eiserner Handwe	3.60	19:53	5:31	22	4:17	280	8:01	15.70	2:00:30	7:40	25	26:13	369	52:28
Schlüsie	4.10	18:59	4:37	23	3:55	275	7:25	19.80	2:19:29	7:02	25	29:27	354	59:53
Loddenke	3.10	15:13	4:54	22	2:27	277	5:54	22.90	2:34:42	6:45	24	31:54	349	1:05:47
Ilseburg/Markt	3.30	17:53	5:25	25	3:30	332	7:16	26.20	2:52:35	6:35	25	35:16	341	1:13:03