



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Turk, Michael

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
 □□: 521

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:52:41

□□: 9.10 km/h
 □□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 379 (of 581)

□□□□□/□: 342 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 50(of 68)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:56	6:20	49	7:05	338	7:52	3.30	20:56	6:20	49	7:05	338	7:52
Schlüsie	3.10	21:25	6:54	43	6:32	302	7:47	6.40	42:21	6:37	47	13:33	324	15:38
Hermannsklippe	2.60	18:53	7:15	39	6:10	296	7:29	9.00	1:01:14	6:48	45	19:43	315	23:07
Brocken	3.10	33:17	10:44	47	12:10	334	15:14	12.10	1:34:31	7:48	45	31:53	325	38:21
Eiserner Handwe	3.60	20:33	5:42	48	7:19	314	8:41	15.70	1:55:04	7:19	47	39:11	321	47:02
Schlüsie	4.10	20:46	5:03	51	7:49	358	9:12	19.80	2:15:50	6:51	49	46:56	330	56:14
Loddenke	3.10	17:27	5:37	60	6:50	396	8:08	22.90	2:33:17	6:41	50	53:46	337	1:04:22
Ilseburg/Markt	3.30	19:24	5:52	59	7:29	388	8:47	26.20	2:52:41	6:35	50	1:01:15	342	1:13:09