



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

**Preuß, Michael**

□□: TuS Ahnsen  
 □□: 388

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:52:46

□□: 9.10 km/h  
 □□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 380 (of 581)

□□□□□/□: 343 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 51(of 68)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:24	6:29	57	7:33	370	8:20	3.30	21:24	6:29	57	7:33	370	8:20
Schlüsie	3.10	21:39	6:59	49	6:46	322	8:01	6.40	43:03	6:43	49	14:15	338	16:20
Hermannsklippe	2.60	19:17	7:25	44	6:34	317	7:53	9.00	1:02:20	6:55	49	20:49	339	24:13
Brocken	3.10	32:15	10:24	43	11:08	310	14:12	12.10	1:34:35	7:49	46	31:57	326	38:25
Eiserner Handwe	3.60	20:04	5:34	42	6:50	292	8:12	15.70	1:54:39	7:18	45	38:46	315	46:37
Schlüsie	4.10	20:10	4:55	46	7:13	323	8:36	19.80	2:14:49	6:48	45	45:55	321	55:13
Loddenke	3.10	17:14	5:33	59	6:37	391	7:55	22.90	2:32:03	6:38	48	52:32	328	1:03:08
Ilseburg/Markt	3.30	20:43	6:16	62	8:48	429	10:06	26.20	2:52:46	6:35	51	1:01:20	343	1:13:14